

La mia felicità mi viene data dal...

...Vedere i coloratissimi uccelli che vengono a mangiare e a giocare sulla finestra del mio salotto. Allietano sempre le mie giornate con i loro allegri canti!

Sto imparando i loro nomi, sto iniziando a conoscerli meglio e sto apprezzando sempre più le loro diversità ed i loro incredibili colori. Poter vedere le loro faccine carine e poter essere presente al loro modo divertente di conversare l'uno con l'altro, mi fa sorridere sempre di più e rimango sempre meravigliata di come molti mi vengono a trovare e di quanti mi si avvicinano.

Ogni nuovo giorno mi porta ad avere un'incredibile esperienza!

...Cucinare ogni due giorni ed avere modo di aggiungere nuove ricette al grande numero di quelle che ho già fatto.

Ne ho provate più di 900 provenienti da diverse parti del mondo e mi sono diletta a fare 80 tipi di minestre e zuppe diverse!

Amo ogni più piccolo passo di questo procedimento: mi piace scegliere le ricette da fare, preparare gli ingredienti e cucinarli, assaporare l'intenso sapore di un pasto che è stato creato con amore e il lavoro finale che mi porta a pulire la mia cucina, alla quale non permetto mai di essere disordinata o sporca!

...Guardare la bellezza dei miei fiori che crea un arcobaleno di colori e che toccano i miei sensi con il loro magico profumo.

Guardare le tante api sempre al lavoro e le coloratissime farfalle che abbelliscono ancora di più il mio giardino. È sempre festa per i miei occhi!

Lo chiamo "il mio piccolo giardino botanico" e mentre non conosco i nomi di tutto ciò che lo rende così speciale, la mia anima "vola" guardandolo e facendo parte del suo magico mondo...

...Vivere nella casa dei miei sogni e trovarmi circondata da tutto ciò che ho creato e a cui ho dato tutta la mia energia e tutto il mio cuore.

Vivo in un perenne arcobaleno, in un giardino senza fine, in un'unione di due paesi e di due mondi diversi e, dal mattino alla sera, sono circondata da tutto ciò che amo di più...

...Creare album di foto mediante un'arte che si chiama "scrapbooking" e che mi permette di mantenere vivi i ricordi più speciali e più indimenticabili.

Creare una cornice artistica intorno ad ogni foto aggiunge una base alla storia e mi permette di ricordare meglio, senza mai dimenticarne i dettagli, tutti i momenti della mia vita.

Guardare le foto, per me, è un passo importante perché mi fa rivivere questi momenti e li rende parte del mio presente.

...Scrivere e dividere tutto ciò che è parte di me con gli amici che tanto amo e che mi mancano molto.

Connettermi con loro e trovare nuovi modi di stare in contatto e di sentirci vicini nonostante c'è un'intero oceano che ci divide, ha bisogno di creatività, di tempo, di

attenzione e di affetto. E il desiderio di mantenere un'amicizia che puo`durare nel tempo, non manca mai...

...Decorare e pulire la mia casa, renderla carina, calda ed accogliente mentre mi trovo circondata da tutte le cose che hanno valore e significato per me. Scelgo di tenere e di usare solo cio`di cui ho bisogno, in modo da non confonderle con tutto cio`che, nella vita, non ha importanza.

...Vedere il mio piccolo olivo crescere sempre piu`alto e piu`forte ad ogni giorno che passa. I suoi rami mi ricordano il mio paese e sono, per me, simbolo di fede e di pace.

...Vedere i tanti ed incredibili arcobaleni che ho la fortuna di vedere ogni anno. Trovo che essi sono le espressioni piu`meravigliose della natura e mi portano gioia ogni qualvolta appaiono a deliziare i miei occhi!

...Guardare la foto della speciale palma dell'isola di Nevis, vicino a Saint Kitts, simbolo, per me, di forza e di determinazione, una rappresentazione di pure desiderio di vivere e di vincere.

Non e`la tipica palma che siamo soliti ammirare e presenta la sua incredibile bellezza ed eleganza in modo diverso, mentre lotta per mantenere una ferma posizione contro le intemperie e la magica forza dell'oceano...

...Muovermi ogni giorno e prendere tutto cio`come un vero e proprio dono.

Alzare le mie braccia al cielo durante la classe di yoga e durante le pose richieste dal tai chi e sentirmi come se riuscissi davvero a toccare il sole...Apprezzare ogni tocco ed ogni movimento ed essere felice di poterlo ancora fare.

...Tornare nel mio paese di origine e vedere tutto cio`di cui sento la mancanza, come gli amici, vecchi e nuovi! i tanti papaveri, i cari cipressi che amo tanto abbracciare, gli allegri girasoli, il profumatissimo glicine, la cara ginestra, la dolce mimosa, i profumi dei tanti fiori...Mi mancano l'arte e l'artigianato, le tortorelle, le lucertole e i tanti gatti, i grandi marciapiedi, l'aria fresca, il buon cibo, le tradizioni e tante cose ancora...

...Viaggiare e scoprire il paese che mi sta ospitando da tanti anni e dove mi sento una perenne e curiosissima turista che non perde mai l'eccitazione di vedere e di imparare sempre di piu`...

...Sapere di poter sempre dare il meglio di me stessa e di avere uno spirito che mi aiuta ad andare avanti e che non mi permette mai di mollare, di lasciarmi andare, di buttarmi giu`e di provare pena per me stessa.

...Vedere che Flowers 4 MS e`un progetto felice, colorato, pieno di speranza, che mi fa sentire utile e che mi aiuta a dare una luce positiva a qualcosa che non lo e`affatto...

...Sapere che, non guidando, sono una persona in meno che non inquina il nostro pianeta e che, non usando agenti chimici, mangiando biologico il piu`possibile, riciclando e

facendo conoscere agli altri i tanti modi che ci sono per aiutare il nostro pianeta, lo sto proteggendo...

...Sapendo che la gente che mi conosce bene, che mi vuole bene e che mi accetta per quella che sono. Tutto ciò mi spinge ad essere sempre me stessa e a non prestare troppa attenzione a coloro che cercano di cambiarmi.

...Accoccolarmi sul divano con mio marito Keith mentre guardiamo un film romantico e ci gustiamo una buona tazza di cioccolata calda italiana...

...Svegliarmi al mattino al canto delle tortorelle che sono fortunata di avere nel mio giardino e che mi fanno iniziare la giornata con un grande sorriso...

...Ascoltare la mia cara insegnante di Yoga, Penny, la quale mi parla e mi guida a connettermi in modo profondo ed intenso al mio spirito, alla mia mente e al mio corpo...

...Passare il mio tempo con le tante e meravigliose persone che conosco, che sono malate di sclerosi multipla e che vivono affrontando ogni giorno con coraggio, con determinazione e con speranza...e senza mai smettere di sorridere!

...Leggere i tanti messaggi e-mail del Dr. Greenberg, il quale si tiene in contatto con me per sapere come sto e come stanno andando le cose. E' una persona dal cuore gentile ed e' sempre presente e, anche se lavora a Dallas, il fatto che continua a provare interesse per me e per i suoi pazienti, che ha sempre trattato come amici, mi rincuora molto.

...Ricevere i messaggi ed i biglietti di ringraziamento dal Dottor Calabresi e dal Dottor Greenberg nello stesso giorno!

...Poter incontrare in persona molti di coloro che, mediante YouTube, il mio sito e la raccolta fondi, mi hanno offerto la loro amicizia, hanno ascoltato la mia storia ed hanno preso a cuore chi sono e cosa ho da offrire. Non hanno permesso a questa malattia di intralciare il nostro rapporto e mi hanno accettata per quella che sono fin dal primo momento.